

# 那一夜， 他心脏病再度发作！

文 / 林瑛鸿医生  
(百汇心血管专科中心介入性心脏专科顾问医生)

心脏病发作可能带来灾难性的结果，不可预测的它不仅带来了了对未知的恐惧，也使这种疾病令人惧怕。如果可以及早发现不妥，一切可以从此改变。

最近，我随时待命为病人进行介入治疗。与在第一线工作的初级医生的普通待命不同，介入性心脏专科医生必须在动员的半个小时之

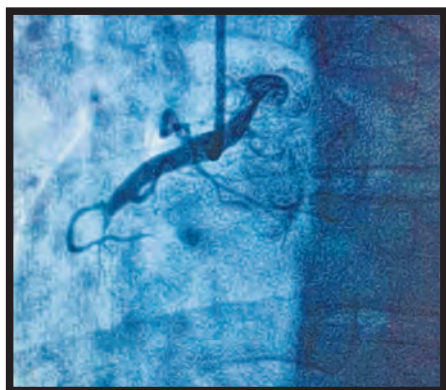


内抵达医院，在病人到达急诊室的那一刻采取

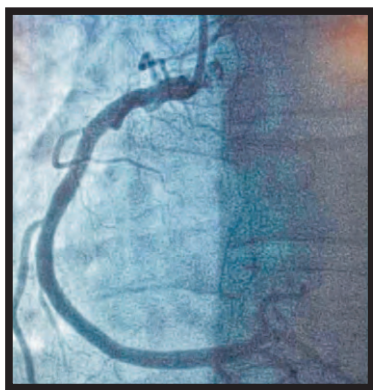
行动，对心脏病发患者进行救治。

那一夜，43岁的约翰被送到医院的急诊室。他跟往常一样打羽毛球，突然间他感到胸部疼痛、呼吸困难。对约翰来说，5年前发生的事似乎又重新上演。当年他被诊断患上急性心脏病，医生为他阻塞的动脉进行了气囊扩张术和支架植入。从那以后，他便一直定时服药。在急诊室里，心电图或心脏电子追踪器显示约翰的心脏病再度发作。

## 救治心脏病发患者分秒必争



◀ 右冠状动脉完全被血块阻塞。



▶ 置入支架后血流正常。

“心脏病发救治小组”在几分钟内就动员起来。救治心脏病发作的病患不能有所延误，无论我们当时正在做什么，每个成员都必须急速赶到医院。在心脏病严重爆发的情况下，我们必须分秒必争。因为如果是严重的心脏病发作，心脏可能会突然停止跳动。延误超过12个小时意味着心肌会受到不可逆转的损害，变得衰弱。从事这份工作多年之后，我已经养成了睡觉时把电话放在枕边的习惯，而这也是必须的。

到达医院后，我让约翰放心，并使用吗啡为他减轻疼痛。注射麻醉药后，我为他进行心导管介入治疗，通过他的手腕引入一个导管直达心脏，然后把造影剂注入到心脏动脉。造影照片显示，约翰的右冠状动脉完全被血块阻塞（上左图），造成心肌缺氧，逐渐衰竭。我立即着手使用气囊将病灶撑开，然后置入支架使动脉血流保持畅通（上右图）。

整个急救过程虽只历时25分钟，但却让约翰重获新生。在急救过程中，约翰意识清醒，能够告诉我们他不再感到疼痛，呼吸不再困难。动脉的扩张恢复了先前缺氧心肌的氧气供应，因此约翰感觉好多了。

## 延误求医 可赔生命

约翰的妻子一直在外面等候，我与流着眼泪、悲痛欲绝的她谈了谈。身为患者，约翰一直以来都做得很好，他定时服药、注意饮食、戒烟，并且经常锻炼身体。令人费解的是，为什么他会再一次心脏病发？那一夜，我无法立即回答，或许是因为他的胆固醇不够低？我可以肯定的是，心脏病发作的时候，每分每秒都至关重要。

如果你怀疑身体有任何不妥，马上呼叫救护车。多数延误都是发生在到达医院之前，而延误可能让你赔上生命。

**护心  
贴士**

## 预防心血管疾病 须改变生活饮食

世界卫生组织2011年的统计资料显示，心血管疾病是全球最主要的死因，心脏病发作和中风也分别是本地2010年的第2及第4号杀手。虽然心血管疾病是全世界的主要杀手，但它们是可以预防的。

百汇心血管中心医务总监袁志雄医生说，心血管疾病源于行为危险因素，如不健康的饮食习惯、缺乏体力活动、抽烟和压力。他说，不良的行为会导致高血压、高胆固醇、高血糖、超重和肥胖等问题，因此要预防心血管疾病，最重要是从改变生活方式和饮食习惯着手：

▶ 养成健康的饮食习惯——饮食应该包括大量的蔬菜、水果、燕麦、小麦和麦麸，避免含高脂肪、反式脂肪、胆固醇、糖（碳水化合物）和盐的食物。

▶ 减少卡路里的摄取，维持健康体重。

▶ 经常进行体育锻炼，燃烧多余的卡路里。

▶ 不要吸烟，同时避免吸入二手烟。

▶ 压力管理

如能积极改变不良的生活习惯并坚持健康的生活方式，那导致高血压、高胆固醇、高血糖、超重和肥胖的危险因素就不会出现，也就不会引发冠心病和脑血管疾病。