



心脏病再度发作!

心脏病的发作可能是灾难性的,它的不可预测性带来了对其未知的恐惧,让这种疾病变得相当可怕。如果可以及早发现不妥之处,那么所有的一切都会从此改变。 文:林瑛鸿医生

最近在医院,我随时待命,准备为有需要的病人做介入治疗。这跟在第一线工作的年轻医生的普通待命不同,介入心脏病专科医生需要在半个小时之内抵达医院,在病人到达急诊室的那一刻采取行动,对心脏病发患者进行救治。

那天晚上,43岁的约翰来到医院的急诊室。当他突然感到胸部疼痛、呼吸困难的时候,他像往常一样在打羽毛球。对于他来说,5年前发生的事似乎又重新上演,当时他只有38岁,被诊断出患有急性心脏病,并针对动脉阻塞进行了气囊扩张术和支架植入,从那以后,他便一直服用药物。

在急诊室,心电图或心脏电子追踪器显示出约翰的心脏病再度发作。“心脏病发救治小组”在几分钟内就组建完成。无论正在做什么,我们每个人都急忙

赶到医院。在心脏病严重爆发的情况下,我们必须分秒必争。如果心脏病发作严重,心脏可能会突然停止跳动。而且,延误超过12个小时则意味着心肌会受到不可逆转的损害,变得衰弱。

从事这种工作多年之后,我已经养成了睡觉时把手机放在枕头旁边的习惯,而且这也是必须的。

到达医院后,我让约翰

放心,并马上使用吗啡为他减轻痛苦。注射麻醉药后,通过他的手腕引入一个导管,直到心脏。然后把造影剂注入到心脏动脉,这个过程被称为血管造影或心脏导管术。拍片结果显示,他的右冠状动脉完全被血块阻塞,造成心肌缺氧,逐渐衰竭。我立即着手,使用气囊对血管阻塞的地方进行扩张,然后在病变处置入支架来保持动

脉的畅通。

整个过程历时25分钟,却让约翰真正重获新生。整个过程中,约翰意识清醒,能够告诉我们他不再感到疼痛,呼吸不再困难。动脉的扩张恢复了先前缺氧心肌的氧气供应。现在,他感觉好多了。

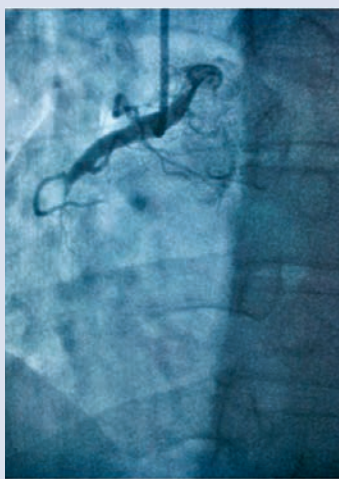
他的妻子流着眼泪、悲痛欲绝,一直外面等候,我与她谈了谈。身为患者,约翰一直以来都做得很好,他服用药物、注意饮食、不抽烟,并且经常锻炼身体。令人费解的是,他为什么会再一次心脏病发。那天晚上,我没有找到答案,或许是因为他的胆固醇过高?

我可以肯定的是,心脏病发作的时候,每分每秒都至关重要。如果你怀疑身体有任何不妥,马上呼叫救护车。在到达医院之前,多数的延误情况都有可能让你付出生命的代价。

资料提供:百汇癌症中心



林瑛鸿医生是百汇心血管专科中心介入心脏病专家,伊丽莎白医院



被血块完全阻塞的右冠状动脉



置入支架后的正常血流

认识心脏病

心脏病是心脏疾病的总称,包括风湿性心脏病、先天性心脏病、高血压性心脏病、冠心病、心肌炎等各种心脏病。

引发心脏病的病因主要是胆固醇过高,患心脏疾病的机会比普通人多3倍,因为体内过多的胆固醇会积聚在血管内,使血管日渐狭窄,妨碍血液流通;此外吸烟人士比普通人的机会多

两倍半,血压高的人比常人的机会多两倍半;糖尿病女性患者有心脏病的机会比一般人多一倍;生活紧张、压力等都是心脏病导因。

长期以来,心脏病专家们一直认为胆固醇是心脏病的主要元凶,然而,美国心脏病协会上很多研究论文指出,心脏病的成因很复杂,胆固醇导致的斑块仅仅是一连串反应中的第一步,其他因素也参与了心脏病的形成,其中排在首位

的是炎症。当炎症发生后,胆固醇斑块引起免疫系统做出反应,使白血球急剧增加,即炎症使胆固醇斑块破碎,而当一个斑块破碎后,那些免疫防卫因子—白血球就被释放出来,这些白血球形成血栓,将血管堵塞,使血液流通中断,从而导致心脏病。

先天性心脏病则是水平胎儿时期,心脏和大血管发育异常所导致的先天性心血管系统畸形,是小儿时

期最常见态度的心脏病。

心脏病人要控制体重、戒烟、戒酒、改善生活环境、避免拥挤、合理饮食、适量运动规律生活。

